

### 3-3. あなたの『イクボス度』は？ ①

#### あなたの「イクボス度」をチェック！

イクボスとは一体、どんなリーダーを指すのか。その行動特性のポイントを確認しながら、まずはあなたの『イクボス度』をチェックしましょう

- ① 当てはまる項目をチェックし、「ワーク・ライフ・バランス」、「仕事の成果」それぞれの合計得点を算出  
 ② 次ページの表に①の結果を当てはめる

●「ワーク・ライフ・バランス」の合計得点：ピンク色の横軸

●「仕事の成果」の合計得点：青色の縦軸

#### ワーク・ライフ・バランス

##### 【ポジティブ】

- 部下が帰宅しなければいけない時間を把握し、自分も午前中からフルで仕事ができる…………… 1
- 部下が急に一人抜けても対応する方法を用意している…………… 1
- 家族構成を「全く」知らない部下は一人もいない…………… 1
- 子育てや介護が理由で休みを取っている部下の事情を把握している…………… 1
- 趣味・ボランティアなど、自分の人生を楽しんでいる…………… 1

##### 【ネガティブ】

- 部下の家族構成をほとんど知らない…………… -1
- 仕事の調子が上がってくるのは夕方から…………… -1
- 残業をいとわず深夜まで働ける部下は優秀だと思う…………… -1
- 愛読書はビジネス書が中心で、自分の出世ばかり気になる…………… -1
- ボランティアや地域・社会貢献の経験がない…………… -1

ワーク・ライフ・バランス 合計得点 \_\_\_\_点

#### 仕事の成果

##### 【ポジティブ】

- 仕事が早い、自分自身の仕事のマネジメント能力が高い…………… 1
- 短時間少人数で成果を出すチームのマネジメントが得意…………… 1
- 結果を周りのせいにならない、責任を取る度量がある…………… 1
- 部下をえり好みせず、分け隔てなくオープンにコミュニケーションができる…………… 1
- 多様な価値観を理解でき、社内外のネットワークが広い…………… 1

##### 【ネガティブ】

- 体育会系の根性主義で、何時までも残業できる部下ばかり目をかける…………… -1
- 短時間で成果を出すための時間管理能力がない。部下にムダな作業を押し付けていることに気づかない…………… -1
- 休暇を取らない皆勤者だが、仕事に無駄が多く、1日の中で集中している時間はわずか…………… -1
- 家族との時間をほとんど取ってこなかったため、家庭での居場所がない（結果、職場で長時間過ごす）…………… -1
- ボランティアや社会貢献の経験がなく、自分の仕事のみ知識しかない…………… -1

仕事の成果 合計得点 \_\_\_\_点

出典：愛知県産業労働部労働局労働福祉課仕事と生活の調和推進グループイクボス取組事例集より引用。

それではここで、あなたの「イクボス度」をチェックしてみましょう。

まずは左側のワーク・ライフ・バランスの項目の中で当てはまるものをチェックし、合計点を算出してください。

次に、右側の仕事の成果の項目の中で当てはまるものをチェックし、合計点を算出してください。

終わりましたら、次のページを見て下さい。

